

未来を想像してみよう

1. あなたが想像する未来を、文章やイラストで自由に表現してみましょう。

みなさんには、どんな未来が待っているのでしょうか。未来をつくっていく主人公は、これから大人になっていくあなた自身。図書館、レストラン、街……あなたが考える未来を、自由に表現してみましょう。

2. 食品ロスを減らすために、自分にできることを考えてみましょう。

食品ロスとは、まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食べ物のことを言います。家庭や外食の時に
出る食品ロスは、わたしたち一人ひとりの心がけで、ぐっと減らすことができます。心がけたいと思うアクションに
チェックし、自分にできそうなことをぜひ行動に移していきましょう。

買い物でできる食品ロス削減

- 賞味期限と消費期限のちがいを正しく理解する
- すぐに使う商品は「てまえどり」する
- フードシェアリングサービスを活用する

家でできる食品ロス削減

- 冷蔵庫を整理整頓する
- 食品を上手に保存する
- 作りすぎない工夫をする

外食でできる食品ロス削減

- お店では食べられる分だけ注文する
- 持ち帰りができるか聞いてみる



その他、自分にできそうなこと

記入ができたなら、友達と発表しあったり、家族に伝えてみましょう

特集【2050年、学校はどう変わる？ 未来の授業を想像してみよう】は、ウェブサイトに掲載しています。

広報東京都こども版

「特集」のメニューから探してみてね

広報東京都こども版



みんなの声を大募集

「こんなことを知りたい」「もっとこうしてほしい」などのご意見や、「こんなところがおもしろかった」など感想を募集しています。ウェブサイトの「みんなの声募集」から送ってね！