



こう ほう とう きょう と  
広報東京都  
こども版

# 自分にできることからやってみよう! 「心のバリアフリー」につながるアクション

2023

12  
月号



電車の中で、赤ちゃんを抱っこした人が立っています



エレベーターに乗るために、車いすの人が待っています



点字ブロックの上に自転車が停めてあります

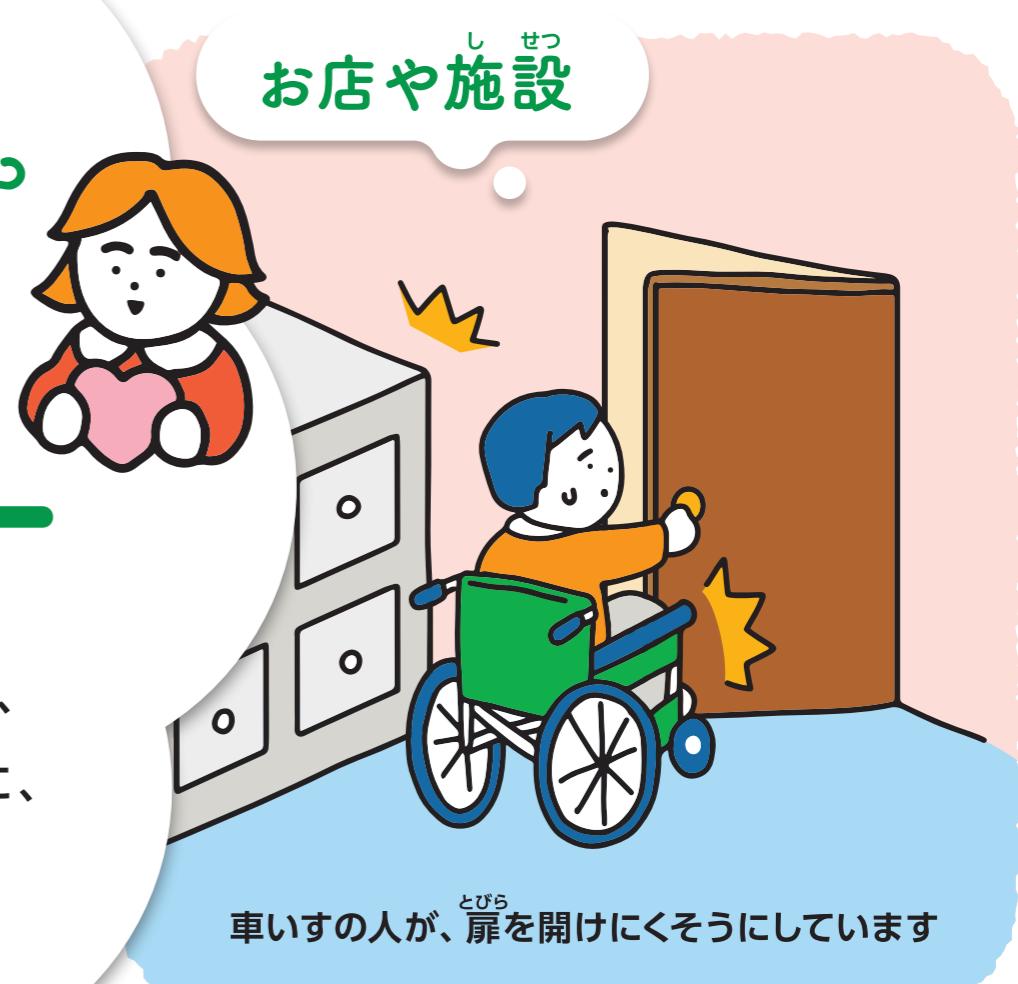


字を読んだり計算が得意ではない友達が、からかわれています

## 心の バリアフリー

こうれいしや しようがいしや  
高齢者や障害者、子育て世帯、外国人など、  
だれもが暮らしやすい社会にしていくために、  
わたし 私たちができること。

いつしょ 何ができるか、一緒に考えてみましょう。



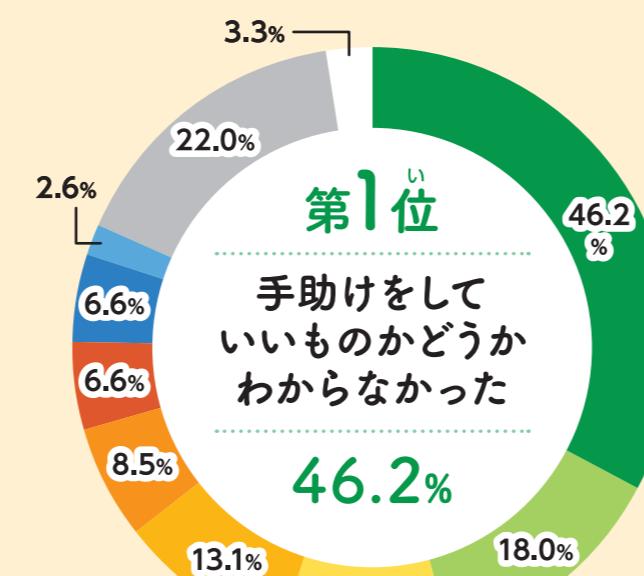
車いすの人が、扉を開けにくそうにしています



## 横断歩道

信号が変わりそう  
なのに、お年寄りが  
横断歩道を渡っています

## 困っている人を見かけたときに何もしなかった理由



- いそが 忙しかった、急いでいた
- 照れや恥ずかしい気持ちがあった
- 手助けの方法がわからなかった
- 自分一人では無理だと思った
- 自分も困っていて、他の人の手助けできる状況ではなかった
- 他の人が手助けすると思った
- 手助けしたくなかった
- その他
- 無回答

出典: 東京都福祉局 福祉基礎調査(令和3年度)  
「都民の生活実態と意識(福祉のまちづくり等)」

Q

これは2025年に東京で開催される耳のきこえない「デアフルストリート」が熱戦を繰り広げる大会のエンブレム。何という大会?

## TOKYOクイズに挑戦

答えは「広報東京都こども版」ウェブサイトでチェック!

もっと詳しい情報は、  
広報東京都こども版  
ウェブサイトに掲載しています。

<https://www.kodomokoto.metro.tokyo.lg.jp/>

こうほうとうきょうと ばん  
広報東京都こども版について、「こんなことを知りたい」「もっとこうしてほしい」などのご意見や、「こんなところがおもしろかった」など感想を募集しています。ウェブサイトの「みんなの声募集」から送ってね!

## 東京都こどもホームページ

楽しみながら東京の魅力や都政について知ることができるよ!

<https://tokyo-kodomo-hp.metro.tokyo.lg.jp/>