

災害に備えて情報を整理しておこう

1. 災害が起きたらすばやく避難できるよう、非常用持ち出し袋を用意しておこう。



入れるものの例はこちら。すぐに持ち出せるようにチェックしておきましょう。

- | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|---|
| ☐ 飲み水 | ☐ ティッシュペーパー | ☐ ウェットティッシュ |
| ☐ 食べ物 | ☐ 服・下着 | ☐ アルミブランケット |
| ☐ 携帯ラジオ | ☐ タオル | ☐ マスク |
| ☐ 懐中電灯 | ☐ 電池 | ☐ 歯ブラシ |
| ☐ ホイッスル | ☐ お金 | ☐ 救急セット
(ばんそうこう、包帯、薬など) |



(出典：「防災ノート 小学校3・4年生版」東京都教育委員会)

2. 災害が起きるまえに、避難するところや連絡方法を家の人などと決めて、書きとめておこう。

避難するところ

一時的に逃げ込む先（広い公園など）

連絡方法

避難所

一定の期間避難生活をする場所（学校や公民館など）

お家の人などと集まる場所



お家の人と
一緒に調べて
みよう！

記入ができたなら、友達と発表しあったり、家族に提案してみよう



特集【災害に強い都市・東京の基礎をつくった後藤新平】は、ウェブサイトで掲載しています。



広報東京都こども版

「特集」のメニューから探してみよう

広報東京都こども版

検索



みんなの声を大募集

広報東京都こども版について、「こんなことを知りたい」「もっとこうしてほしい」などの
ご意見や、「こんなところがおもしろかった」など感想を募集しています。ウェブサイトの
「みんなの声募集」から送ってね！

