



# 「自分らしさ」について考えてみよう

あなたが思う「自分」について考えてみましょう

自分のいいところや、気になるところも含めて人にはない「自分らしさ」です。自分と見つめあってみましょう。

## 「自分らしさ」分析シート



自分の好きなところ

不得意ふとくいだけどがんばってみたいこと

どういう人になりたい？

好きな言葉  
(どうして好きなのか、その理由も)

大切なもの  
(どうして大切なのか、その理由も)

好きな本や映画  
(どこが好きなのか、その理由も)

楽しかった思い出

将来の夢



記入ができたなら、友達ともたちと発表しあったり、家族に伝えてみましょう

特集【お笑い芸人・スギちゃんスペシャルインタビュー くじけることがあっても、道はひとつじゃない】は、ウェブサイトで開催しています。

