

もうすぐ夏休み！ 自由研究のテーマを 探そう！



一学期ももうすぐ終わり、夏休みがやってきます。
自由研究のテーマは、もう決まりましたか？
夏休みを思い切り楽しむためにも、今年は早めに
テーマを決めて、研究に取り組みましょう！

今月のテーマ
自由研究

2022年(令和4年)7月

東京都政策企画局 戦略広報部広報広聴課
お問い合わせ TEL:03-5388-3093

自由研究に
役立つ！

都内の おすすめ施設 発見チャート

質問に答えていくと、自分の好きなことや興味のあることにぴったりの施設に
たどり着きます。友だちと結果を教えあって、いっしょに行ってもいいですね。



それぞれの施設のくわしい情報は、インターネットで確認してね！

TOKYO ものいクイズ

上野動物園が
開園したときに
いた動物は？

- 1 ジャイアントパンダ
- 2 ヤギ
- 3 オランウータン



答えは「広報東京都ともども版」
WEBサイトでチェック!



テーマを 決めるには？

自分で自由にテーマを決められる自由
研究。つい後回しにしてしまい、気がついた
ら夏休み最後の日…なんてことになら
ないよう、早めにテーマを決めたいですね。
ここではテーマ決め役に役立つヒントを、
一部紹介します。

ヒント1 研究の種類を決めよう！

自由研究は、大きく実験、観察、工作、
調べ学習の4つに分けることができます。
最初に研究の種類をしばらく、テーマを決
めやすくなります。

ヒント2 教科書やノートを見返そう！

今まで学習してきたことをふり返って
みましょう。もっと知りたいこと、もっと調
べたいことがあれば、それがそのまま自由
研究のテーマになります。

ヒント3

つづきはWEB版を
見てね。WEB版では、
研究のまとめ方の
ポイントも
紹介しているよ！

都内の施設を 活用しよう！

いろいろ考えてみたけれど、やっぱり
決まらない…。そんなときは、科学や自然
歴史などについて学べる施設に行っ
てみましょう。展示を見る、イベントに参
加する、施設の職員さんに質問するなどす
れば、自分の調べたいテーマに出会えたり、
研究を深めるヒントが見つかったりす
るかもしれません。

どんな施設があるのか、自分にあう施設
はどこか知りたいたときは、上のチャートを
活用してみてください。質問に答えてい
くと、おすすめの施設がわかります。また、
都内にはここで紹介していない施設も
たくさんあるので、調べてみましょう。
どの施設でも、きっと新しい発見や出会
いが待っているはずですよ！

広報東京都 ともども版 WEBサイトを見てね！



もっとくわしく調べてみよう！

広報東京都ともども版

<https://www.kodomokoho.metro.tokyo.lg.jp/>



東京都 ともども ホームページ

みんなの参加や意見を募集中！
くわしくはこちら



東京都ともどもホームページ

<https://tokyo-kodomo-hp.metro.tokyo.lg.jp/>

自由研究の
テーマを決めよう！



テーマ決めのヒントのつづきや、
自由研究をまとめるときの
ポイントを知りたいなら